

Gesundheit & Gewichtsabnahme

Die
impuls
Vitalstoffkur
Einfach vitaler schlanker werden

Und wie
schaffst
Du es auch?

Wie erreichen es Prominente
eigentlich, innerhalb kürzester
Zeit wieder in Topform zu kommen?

Wir zeigen Dir, wie es geht!



Die Antwort findest Du hier!

Was kann man durch die **impuls Vitalstoffkur** erreichen ?

- ✓ Entsäuerung & Entgiftung des Körpers
- ✓ Zell- & Leberregeneration
- ✓ Gezielter Abbau des Fettdepots
durch Aktivierung des Stoffwechsels
- ✓ Hohe Leistungsfähigkeit während der Kur
- ✓ Vitalität durch Premium Vitalstoffe von Lifeplus
- ✓ Einfache Umstellung auf gesündere
Nahrungsmittel, inkl. Rezeptvorschlägen
- ✓ Sichtbare & nachhaltige Erfolge
- ✓ Schnelle Veränderung der Figur



Die **impuls Vitalstoffkur** basiert auf 3 Säulen.



Vitalstoffe



Ernährung



Aktivator

- Säule 1** Hochwertige Vitalstoffe versorgen den Körper mit den notwendigen Nährstoffen. Dadurch wird die Entgiftung, Entsäuerung sowie Straffung des Gewebes unterstützt.
- Säule 2** Alltagsauglicher Ernährungsplan mit hohen Gemüse-, Salat- und Proteinanteilen.
- Säule 3** Die Aufgabe des Aktivators ist es, die Fettzellen zu öffnen und den Stoffwechsel zu aktivieren.

UNSERE EMPFEHLUNG:

Ein moderates und angeleitetes Training (z.B. in unserem Milon-Zirkel) unterstützt den positiven Effekt der **impuls Vitalstoffkur** zusätzlich, ist aber nicht Hauptbestandteil der Kur.

Merke: Nur wer langfristig seine Ernährungsgewohnheiten umstellt, wird sein Gewicht auch halten und den Stoffwechsel dauerhaft richtig einstellen!

Warum funktioniert die impuls Vitalstoffkur?

Unser Stoffwechsel funktioniert noch wie vor Tausenden von Jahren! Unser Körper hat noch nicht gelernt, dass wir „zivilisierten Menschen“ keine Energie mehr für eine Hungernot speichern müssen und wir in der heutigen Zeit im Überfluss leben. Falsche Ernährung, Bewegungsmangel, Stress, Umwelteinflüsse, zu wenig Mikronährstoffe sorgen dafür, dass wir zu viel Fett in den tiefen Depotfettzellen speichern. Im Laufe der impuls Vitalstoffkur wird der Stoffwechsel angeregt, die gespeicherten Depotfette zum Schmelzen zu bringen. Dieser Mechanismus wird aufgrund der drei Säulen - **1. Vitalstoffe** - **2. Ernährung** - **3. Aktivator** - angeregt.



Ablauf der **impuls** Vitalstoffkur

Phase 1: Ladephase (2 Tage)

Zwei „glückliche Schlemmertage“, bei denen es darum geht, den Stoffwechsel noch einmal richtig anzuregen.

Phase 2: Diätphase (28 Tage)

Die Ernährung besteht vorwiegend aus Gemüse, Salat, Obst und Eiweiß.

Phase 3: Stabilisierungsphase (28 Tage)

Die Stabilisierungsphase dient dazu, das neue Gewicht zu halten. Der Stoffwechsel bleibt stabil, während die Kalorienmenge langsam erhöht wird.

Phase 4: Testphase (6 Monate)

Jetzt wird es richtig interessant. Ziel ist es, die neuen Ernährungsgewohnheiten in den Alltag zu integrieren.

Wir begleiten Dich vor, während und nach deiner **impuls Vitalstoffkur**



Wir zeigen Dir, wie es geht!

Die
impuls 
Vitalstoffkur

Entsäuern

Entgiften

Stabilisieren

Straffen

impuls 
fit und gesund

Bremer Heerstraße 424
26135 Oldenburg
Telefon (0441) 99 89 900
info@impuls-fitness.de

**Jetzt anmelden
und einen Platz sichern!**

 **0441 - 99 89 900**