

Kursplan: Sauna

03.08.2020 - 09.08.2020

Impuls Fitnessclub
 Bremer Heerstraße 424
 26135 Oldenburg
 0441 9989900
 info@fit-in-oldenburg.de



Montag 03.08.2020	Dienstag 04.08.2020	Mittwoch 05.08.2020	Donnerstag 06.08.2020	Freitag 07.08.2020	Samstag 08.08.2020	Sonntag 09.08.2020
08:00 - 09:45 Sauna	07:00 - 09:45 Sauna	08:00 - 09:45 Sauna	07:00 - 09:45 Sauna	08:00 - 09:45 Sauna	09:00 - 10:45 Sauna	09:00 - 10:45 Sauna
08:00 - 09:45 Damensauna	07:00 - 09:45 Damensauna	08:00 - 09:45 Damensauna	07:00 - 09:45 Damensauna	08:00 - 09:45 Damensauna	09:00 - 10:45 Damensauna	09:00 - 10:45 Damensauna
10:00 - 11:45 Sauna	10:00 - 11:45 Sauna	10:00 - 11:45 Sauna	10:00 - 11:45 Sauna	10:00 - 11:45 Sauna	11:00 - 12:45 Sauna	11:00 - 12:45 Sauna
10:00 - 11:45 Damensauna	10:00 - 11:45 Damensauna	10:00 - 11:45 Damensauna	10:00 - 11:45 Damensauna	10:00 - 11:45 Damensauna	11:00 - 12:45 Damensauna	11:00 - 12:45 Damensauna
12:00 - 13:45 Sauna	12:00 - 13:45 Sauna	12:00 - 13:45 Sauna	12:00 - 13:45 Sauna	12:00 - 13:45 Sauna	13:00 - 14:45 Sauna	13:00 - 14:45 Sauna
12:00 - 13:45 Damensauna	12:00 - 13:45 Damensauna	12:00 - 13:45 Damensauna	12:00 - 13:45 Damensauna	12:00 - 13:45 Damensauna	13:00 - 14:45 Damensauna	13:00 - 14:45 Damensauna
14:00 - 15:45 Sauna	14:00 - 15:45 Sauna	14:00 - 15:45 Sauna	14:00 - 15:45 Sauna	14:00 - 15:45 Sauna	15:00 - 16:45 Sauna	15:00 - 16:45 Sauna
14:00 - 15:45 Damensauna	14:00 - 15:45 Damensauna	14:00 - 15:45 Damensauna	14:00 - 15:45 Damensauna	14:00 - 15:45 Damensauna	15:00 - 16:45 Damensauna	15:00 - 16:45 Damensauna
16:00 - 17:45 Sauna	16:00 - 17:45 Sauna	16:00 - 17:45 Sauna	16:00 - 17:45 Sauna	16:00 - 17:45 Sauna	17:00 - 18:45 Sauna	17:00 - 18:45 Sauna
16:00 - 17:45 Damensauna	16:00 - 17:45 Damensauna	16:00 - 17:45 Damensauna	16:00 - 17:45 Damensauna	16:00 - 17:45 Damensauna	17:00 - 18:45 Damensauna	17:00 - 18:45 Damensauna
18:00 - 19:45 Sauna	18:00 - 19:45 Sauna	18:00 - 19:45 Sauna	18:00 - 19:45 Sauna	18:00 - 19:45 Sauna		

- Ausdauer
- Damensauna
- Entspannung
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Trainingsfläche

Stand: 04.08.2020

Montag 03.08.2020	Dienstag 04.08.2020	Mittwoch 05.08.2020	Donnerstag 06.08.2020	Freitag 07.08.2020	Samstag 08.08.2020	Sonntag 09.08.2020
18:00 - 19:45 Damensauna	18:00 - 19:45 Damensauna	18:00 - 19:45 Damensauna	18:00 - 19:45 Damensauna	18:00 - 19:45 Damensauna		
20:00 - 21:45 Sauna	20:00 - 21:45 Sauna	20:00 - 21:45 Sauna	20:00 - 21:45 Sauna	20:00 - 21:45 Sauna		
20:00 - 21:45 Damensauna	20:00 - 21:45 Damensauna	20:00 - 21:45 Damensauna	20:00 - 21:45 Damensauna	20:00 - 21:45 Damensauna		

- Ausdauer
- Damensauna
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Trainingsfläche

Stand: 04.08.2020