

# Kursplan: Kursraum

01.06.2020 - 07.06.2020

Impuls Fitnessclub  
 Bremer Heerstraße 424  
 26135 Oldenburg  
 0441 9989900  
 info@fit-in-oldenburg.de



Montag 01.06.2020	Dienstag 02.06.2020	Mittwoch 03.06.2020	Donnerstag 04.06.2020	Freitag 05.06.2020	Samstag 06.06.2020	Sonntag 07.06.2020
<p>09:30 - 10:30 Bauch - Beine - Po*...</p> <p>17:00 - 18:00 Rückenfit*</p> <p>18:30 - 19:30 Pilates*</p>	<p>09:30 - 10:30 Rückenfit*</p> <p>17:00 - 18:00 Bauch - Beine - Po*...</p> <p>20:00 - 21:00 BODY BALANCE</p>	<p>09:30 - 10:30 Bauch - Beine - Po*...</p> <p>17:00 - 18:00 Yoga für Einsteiger...</p> <p>18:30 - 19:30 Rückenfit*</p>	<p>09:30 - 10:30 Rückgrat*</p> <p>17:00 - 18:00 Pilates*</p> <p>20:00 - 21:00 Vinyasa Power Yoga*...</p>	<p>09:30 - 10:30 BODY BALANCE</p> <p>17:00 - 18:00 Bauch - Beine - Po*...</p>		<p>10:30 - 11:30 Rückenfit*</p>

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Trainingsfläche

Stand: 02.06.2020