

Kursplan: Sauna

24.01.2022 - 30.01.2022

Impuls Fitnessclub
 Bremer Heerstraße 424
 26135 Oldenburg
 0441 9989900
 info@fit-in-oldenburg.de



Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022	Samstag 29.01.2022	Sonntag 30.01.2022
08:00 - 10:00 Sauna	07:00 - 10:00 Sauna	08:00 - 10:00 Sauna	07:00 - 10:00 Sauna	08:00 - 10:00 Sauna	09:00 - 11:00 Sauna	09:00 - 11:00 Sauna
08:00 - 10:00 Damensauna	07:00 - 10:00 Damensauna	08:00 - 10:00 Damensauna	07:00 - 10:00 Damensauna	08:00 - 10:00 Damensauna	09:00 - 11:00 Damensauna	09:00 - 11:00 Damensauna
10:00 - 12:00 Sauna	10:00 - 12:00 Sauna	10:00 - 12:00 Sauna	10:00 - 12:00 Sauna	10:00 - 12:00 Sauna	11:00 - 13:00 Sauna	11:00 - 13:00 Sauna
10:00 - 12:00 Damensauna	10:00 - 12:00 Damensauna	10:00 - 12:00 Damensauna	10:00 - 12:00 Damensauna	10:00 - 12:00 Damensauna	11:00 - 13:00 Damensauna	11:00 - 13:00 Damensauna
12:00 - 14:00 Sauna	12:00 - 14:00 Sauna	12:00 - 14:00 Sauna	12:00 - 14:00 Sauna	12:00 - 14:00 Sauna	13:00 - 15:00 Sauna	13:00 - 15:00 Sauna
12:00 - 14:00 Damensauna	12:00 - 14:00 Damensauna	12:00 - 14:00 Damensauna	12:00 - 14:00 Damensauna	12:00 - 14:00 Damensauna	13:00 - 15:00 Damensauna	13:00 - 15:00 Damensauna
14:00 - 16:00 Sauna	14:00 - 16:00 Sauna	14:00 - 16:00 Sauna	14:00 - 16:00 Sauna	14:00 - 16:00 Sauna	15:00 - 17:00 Sauna	15:00 - 17:00 Sauna
14:00 - 16:00 Damensauna	14:00 - 16:00 Damensauna	14:00 - 16:00 Damensauna	14:00 - 16:00 Damensauna	14:00 - 16:00 Damensauna	15:00 - 17:00 Damensauna	15:00 - 17:00 Damensauna
16:00 - 18:00 Sauna	16:00 - 18:00 Sauna	16:00 - 18:00 Sauna	16:00 - 18:00 Sauna	16:00 - 18:00 Sauna	17:00 - 18:30 Sauna	17:00 - 18:30 Sauna
16:00 - 18:00 Damensauna	16:00 - 18:00 Damensauna	16:00 - 18:00 Damensauna	16:00 - 18:00 Damensauna	16:00 - 18:00 Damensauna	17:00 - 18:30 Damensauna	17:00 - 18:30 Damensauna
18:00 - 20:00 Sauna	18:00 - 20:00 Sauna	18:00 - 20:00 Sauna	18:00 - 20:00 Sauna	18:00 - 20:00 Sauna		

- Entspannung
- Gesundheit
- Dance & Fun
- Kraft
- Figur
- Ausdauer

Stand: 25.01.2022

Kursplan: Sauna

24.01.2022 - 30.01.2022

Impuls Fitnessclub
Bremer Heerstraße 424
26135 Oldenburg
0441 9989900
info@fit-in-oldenburg.de



Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022	Samstag 29.01.2022	Sonntag 30.01.2022
<p>18:00 - 20:00 Damensauna</p>	<p>18:00 - 20:00 Damensauna</p>	<p>18:00 - 20:00 Damensauna</p>	<p>18:00 - 20:00 Damensauna</p>	<p>18:00 - 20:00 Damensauna</p>		
<p>20:00 - 21:30 Sauna</p>	<p>20:00 - 22:00 Sauna</p>	<p>20:00 - 21:30 Sauna</p>	<p>20:00 - 22:00 Sauna</p>	<p>20:00 - 21:30 Sauna</p>		
<p>20:00 - 21:30 Damensauna</p>	<p>20:00 - 22:00 Damensauna</p>	<p>20:00 - 21:30 Damensauna</p>	<p>20:00 - 22:00 Damensauna</p>	<p>20:00 - 21:30 Damensauna</p>		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 25.01.2022